

## 4 besinnliche Abende im Dezember

# Weihnachten in deinem Herzen



Leitung der Abende: Kerrina Ana'Deshka Boyens

Ziel dieser Abende ist es, die weihnachtliche Energie in deinem Herzen zu aktivieren, dich damit zu verbinden so dass du sie in deinen Alltag integrieren kannst. D.h. diese heilige Zeit bewusst zu erleben in innerem Frieden und innerer Stille, auch oder gerade wenn du täglich im Außen vielleicht viel zu tun hast.

- ✧ Jeder Abend steht unter einem anderen Thema, das besonders mit der Weihnachtszeit verbunden ist.
- ✧ Hierzu gibt es dann eine eigene Reflexion,
- ✧ eine geführte Lichtmeditation,
- ✧ eine Inspiration wie du diese Qualität aktivieren kannst in deinem Leben und
- ✧ Es wird eine Vorbereitung für die Rauhnächte geben und
- ✧ eine Einstimmung auf den Jahreswechsel.

Und bei all dem werden wir schwelgen in weihnachtlichen Düften und uns tragen lassen von weihnachtlichen, besinnlichen Klängen.

Die Abende bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln gebucht werden.

**Wann:** 02.12. (Mi.), 07.12. (Mo.), 18.12. (Fr.), 28.12. (Mo.)  
Start 18.30h ( ca. 2,5 Std.).

**Kosten:** pro Abend 35,- €  
Sonderpreis bei Buchung aller 4 Abende im Vorfeld: 120,- €

**Wo:** Siebenstern, Kleine Mühlenstr. 3, 24217 Schönberg

**Anmeldung erforderlich.**

